



ACUERDO FAMILIAR PARA UN USO SEGURO DE INTERNET

¿Qué es un Acuerdo Familiar para el Uso Seguro de Internet?

Un acuerdo familiar es una excelente manera de comenzar una conversación con toda la familia acerca de cómo todos/as usan Internet y discutir juntos/as cómo comportarse de manera positiva cuando están en línea en casa, en la escuela o en la casa de un amigo.

Para ayudar a los padres a crear un acuerdo familiar, hemos reunido algunos consejos gratuitos y una plantilla de acuerdo familiar.

¿Qué se debe considerar antes de crear un Acuerdo Familiar para el Uso Seguro del Internet?

a) Niños y niñas de 3 a 5 años

- Deben usar el internet siempre acompañados.
- Los contenidos que podamos revisar junto a ellos/ellas deben ser analizados y escogidos previamente.
- Deben tener claro el tiempo máximo de uso de los dispositivos electrónicos.

Niños y niñas de 6 a 9 años

- Acceso limitado al internet, empezar su autonomía pero limitando los contenidos de acuerdo a su edad y madurez.
- Es recomendable el uso de programas de control parental.
- Los tiempos y contenido a los que tienen acceso varían con la edad.
- Se debe empezar conversaciones sobre la privacidad, las noticias falsas y los contactos con otras personas por internet.

Niños y niñas de 10 a 13 años

- Eliminación parcial de controles parentales con acuerdos sobre los contenidos a los que se puede tener acceso.
- Decisiones tomadas en familia y consensuadas sobre el tiempo de uso, los videojuegos que se pueden usar, los programas y aplicaciones seguras.
- La compra de tablets o celulares debe analizarse de acuerdo a la madurez y responsabilidad del niño o niña.
- Al hablar sobre los riesgos se debe incluir información sobre ciberacoso y riesgos de tipo sexual como el grooming (acceso de personas mayores que los engañan).

Niños y niñas mayores de 14 años

- Los controles parentales ya no tienen mucha utilidad pero si los acuerdos sobre el contenido al que se puede acceder por internet.
- El principal tema a tratar es sobre el uso responsable de las redes sociales y la mensajería instantánea
- Es importante hablar sobre su imagen personal y las repercusiones de la información que hacen pública.
- En este momento es muy útil el Acuerdo Familiar para el Uso Seguro del Internet.

b) Conversaciones previas que se deben tener con niñas y niños antes de crear un Acuerdo Familiar para el Uso Seguro del Internet

- La amistad digital y la confianza en las personas.
- Lo privado y lo público (El internet es público) .
- La edad para poder abrir redes sociales.
- El respeto a otras personas offline y online.

c) Definir las personas con las que niñas y niños pueden conversar cuando se sientan incómodos en internet. Deben tener absoluta confianza en estas personas.

¿Por qué es bueno que creemos este Acuerdo Familiar?

Reglas que niñas, niños y adolescentes debemos seguir en este hogar sobre el uso del internet

1. Lugares en los que puedo usar el internet

2. Momentos en los que está completamente prohibido usar internet

3. Cuando use internet, debo estar acompañado de un adulto

4. Puedo usar el internet por ____ horas diarias

5. ¿Qué páginas puedo usar cuando entro a internet?

6. ¿Tengo edad para tener redes sociales ?

7. ¿Qué redes sociales puedo usar?

8. Un adulto tendrá la clave de mi mail o redes sociales y podrá entrar a veces a ver cómo lo estoy usando para mantenerme seguro de los riesgos

9. Si yo recibo mensajes o solicitudes de amigo sospechosos, mensajes groseros o mensajes con contenido para adultos, se lo voy a mostrar a un adulto

10. Entiendo que todo lo que publico en internet es permanente por lo que la información que no puedo publicar en internet es:

11. Mis claves de correo y redes sociales serán seguras (Mayúsculas, números, signos) y no las compartiré con nadie más que los adultos de mi hogar en los cuales confío

12. Voy a mantener mis perfiles de redes sociales con seguridad para que solo mis amigos y amigas (al menos los he visto o conocido en persona una vez) pueden tener acceso a la información

¿A qué otros acuerdos podemos llegar?

Acuerdo

Ej. Usar solo palabras amables en los comentarios en internet

¿Qué pasa si no cumplimos cualquier acuerdo definido?

Estoy consciente que lo que hago en internet puede repercutir en mi vida familiar, estudios o futuro

Firmas
